

“ስቡር ልቢ፡ እቲ ዝበለጸ መሥዋዕቲ እዩ” (መዝ.50/1:17)

ፍቁራት ኣሕዋተይን ኣሓተይን፤ ኣብዚ ምጅማር ቅዱስ ዘመነ ጸመ ኣርብዓ፤ ምሳኻትኩም ኣቢረ ነዚ ዚኸተል ከስተንትን ደስ ይብለኒ።

“ተነስሑ ብወንጌል ከኣ እመኑ።” “ዘይንሳሕ ኩሉ ኸጠፍእ እዩ። (ማር.1:15፤ ሉቃ.13:1-5) ምንስሓ፤ ምምላስ፤ ምልዋጥ፤ ምትዕራቕ ማለት እዩ። ንምዕራብ ገጽካ ትኸይድ እንተ ኣሊኻ፤ ንምብራቕ ገጽካ ምምላስ ማለት እዩ። ብጃንቋ ግሪኽ ንስሓ “መታኖያ” ይብሃል። ኣተሓሳስባን ኣነባብራን ምልዋጥ ማለት እዩ።

“እንሆ እታ መዓልቲ ድሕነት ሕጂ እዩ” (2ቆሮ.6:2)፤ ጸመ ኣርብዓ፤ ምስ ሕልናናን፤ ምስ ኣምላኽናን፤ ምስ ኣሕዋትናን ኣሓትናን እንዕረቕሉ፤ ካብ ስሕተትና እንእረመሉ፤ ካብ መገዲ ጥፍኣት ናብ መገዲ ድሕነት እንምለሰሉ፤ መብጸጎ ጥምቀትና እንሕድሰሉ፤ ብቃል ወንጌልን፤ ብምሥጢራትን እናተመገብና ብሓጎስ መንፈስ ቅዱስ እንምልኣሉ ሕሩይን ምቹእን ወርቃዊ ጊዜ እዩ።

ንግሆ ምስ ተንሳእና፤ ቅድሚ ናብቲ ልሙድ ስራሕና ምውፋር፤ ኩነታት መልክዕ ሰብነትና፤ ብፍላይ ገጽና ናብ መስቲያት ንርኢ፤ ንጽባቕ መልክዕና ዜበላሽን ዜነውርን ነገር ኩሉ ኸኣ ካባና ንኣልዮን ነጽርዮን። ቃል እግዚአብሔር፤ ንኣና ንኸርስቲያን መስቲያት ሕልናና እዩ። ስለ ዝኾነ ድማ፤ ነዚ ዚኸተል ጥቕስሳት ወንጌል፤ ብህድኣትን ብጽሞናን እናስተንተንካ፤ ርስሓት ነፍስኻ ርእን ኣለልን፤ ከምቲ ንርስሓት ሥጋኻ ብማይን ብሳሙናን እተጽርዮ፤ ልክዕ ከምኡ ንርስሓት ነፍስኻ፤ ብማይ ንስሓ እናሓጸብካ፤ ንጽባቕ መልክዕ ነፍስኻ ዓቅብ።

“እታ መዓልቲ እቲኣ ብሃንደበት ከይትመጸኩምስ፤ ብስስዐን፤ ብስኽራንን ብሓልዮት ናብራን ልብኹም ከይከብድ፤ ንነፍስኹም ተጠንቀቁ።”¹ ከምኡውን፤ “ኣነ ግና፤ ንሓወ ዜቈጥዕ ዘበለ ኹሉ ኪፍረዶ እዩ፤ ንሓወ፤ ጨርቃም ዚብሎ ድማ ኣብ መጋባእያ ኸፍረድ፤ ኣታ ዓሻ’ ዚብሎውን ንገሃንም እሳት ኪፍረዶ እዩ፤ እብለኩም ኣሎኹ።”² እቲ ካባኻትኩም ኣለቓ ኪኸውን ዚደሊ ልኡኸኩም ይኩን።³ እምበኣር ሕግን ነቢያትን እዚ እዩ እሞ፤ ከምቲ ሰባት ኪገብሩለኩም እትደልይዎ ኹሉ፤ ንስኻትኩምውን ከምኡ ግበሩሎም።⁴ ከምኡ ኸኣ፤

“ኣነ ግና፤ እትጸድቕ ብቃልካ፤ እትኹነን ብቃልካ ኢኻ እሞ፤ ሰባት፤ ብዚዛረብዎ ዘይጠቅም ቃል ኩሉ፤ ብመዓለቲ ፍርዲ ጸብጸብ ኪህቡሉ እዮም፤ እብለኩም ኣሎኹ።”⁵

ቅዱስ ጳውሎስውን ከምዚ ይብል። “ብጓይላን ስኽራንን፤ ብምንዝርናን ዕብዳንን፤ ብባእስን ቅንኣትን ዘይኮነስ፤ ከም ብመዓለቲ፤ ብቕንዕና ንንበር። ንጎይታ ኢየሱስ ክርስቶስ ደኣ ልበስዎ እምበር፤ ንዊንታ ሥጋኹም ከተርውዩ ኢልኩም ኣይትሕሰቡ።”⁶ ከምኡ ኸኣ፤ “ንኣዛዚኡ ኬሓጉስ ዚደሊ፤ ኣብ ኣገልግሎት ዘሎ ወተሃደር፤ ብኻልእ መነባብሮ ኣይሕለኸን እዩ።”⁷ ከምኡ ኸኣ ንሱብ ገላትያ፤ “ንሓድሕድኩም እንተ ተናኸስኩምን ተባላዕኩምን ግና ንሓድሕድኩም ከይትጣፍኡ ተጠንቀቁ።”⁸

¹ ሉቃ.21:34
² ማቴ. 5:22
³ ማቴ.20:27
⁴ ማቴ.7:12
⁵ ማቴ.12:36
⁶ ሮሜ.13:13-14
⁷ 2ጢሞ.2:4
⁸ ገላ.5:15

ከምኡ ንሱብ ተሰሎንቄ፤ “ብዝተረፈስ ኣሕዋተይ፤ ንኣምላኽ ምእንቲ ኸተሓጉስዎ ኸመይ ጌርኩም ክትነብሩ ኸም ዚግብኣኩም ካባና ተማሃርኩም ኢኹም። ድሮ እኳ ትነብርዎ ኣሎኹም። ሕጂ ኸኣ ብዝበለጸ ኸትነብርዎ ብጎይታ ኢየሱስ ንልምነኩምን ነተባብዓኩምን ኣሎና።”⁹ ...ኣብ ናብራኹም ካብ ሰብ ምእንቲ ኸይትደልዩ፤ እቶም ኣብ ወጻኢ ዘለዉ ኸኣ ምእንቲ ኬኸብሩኹም፤ ከምቲ ዝኣዘዝናኩም ብህድኣት ክትነብሩን፤ ብዕዮ ገዛእ ርእሰኹም ክትግደሱን፤ ብኢድኩም ክትግደኑን፤ ሃረር በሉ።¹⁰ “ኸመይ ምሳኻትኩም ከሎና፤ እቲ ‘ኪሰርሕ ዘይደሊ፤ ኣይብላዕ’ ቢልና ትእዛዝ ሂብናኩም ኔርና።”¹¹ ያዕቆብውን ከምዚ ይብል፤ “ኣቱም ኣሕዋተይ! በቲ ኸቡር ጎይታ ዝኾነ ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ እትኣምኑ ስለ ዝኾነኩም ኣድልዎ ኣይትግበሩ።”

ተግባራዊ ጸም፤

ጸምን፣ ጸሎትን፣ ምጽዋት፣ ተኣሳሲረን ዚኸኑ፣ ዘይፈላለዩ ተግባራት ዘመነ ጸም እየን።

ጸም

ቅዱስ ጳውሎስ “ብመጠን ንበሩ” እናበለ ይምዕድ፤ ኣብዚ ዘሎናዮ ዓድን ዙነታትን፣ ምሉእ ጸም ክንጸውም እንተ ዘይከኣልና፣ ብመጠን ንንበር፤ ዙሉ መግብናን፣ መስተናን፣ ድቃስናን፣ ሰሓቕናን፣ ብመጠን ይኹን።

ጸሎት

ጸሎት፣ ምስ እግዚአብሔር ምዝራብ ማለት እዩ። ክልተ ሰባት ኪዛረቡ ኸለዉ፤ ሓደ እንኪዛረብ እቲ ሓደ ይሰምዕ። ኣብ ጸሎት ኸኣ ከምኡ ኪኸውን ኣለዎ። ቅዱስ ኣምሮዝዮስ፤ “ክንጽሊ እንከሎና፣ ንሕና ንዛረብ እግዚአብሔር ከኣ ይሰምዓና፣ ቃሉ ክነንብብ እንከሎና ኸኣ እግዚአብሔር ይዛረብ ንሕና ንሰምዕ” ይብል። በዚ መልክዕ እምበኣር ኣብዚ ጊዜ ጸመ ኣርብዓ፣ ጊዜን ቦታን ፈሊና ምስ ሰማያዊ ኣቦና ንዛረብ።

ምጽዋት

“እቲ ንድኻ ዚህብ ንእግዚአብሔር የለቅሖ፣ እግዚአብሔር ከኣ ኪፈድዮ እዩ” (ምላ.19:17) ። ኣብዚ ጊዜ ጸም ንሽጉራት ኣሕዋትናን ኣሓትናን እናመጽዎትና ንእግዚአብሔር ነለቅሖ፣ ንሱ ኸኣ “ንብኬሪ ማይ እኳ ዘይንገቅ” እዩ፣ ኣብ ጊዜኡ ኸኣ ክፈድዮና እዩ።

ኣብ ርእሰዚ፣ ምሥጢራት፣ ብፍላይ ከኣ ምሥጢረ ንስሓን፣ ምሥጢረ ቅዱስ ቁርንባንን ነዘውትር። ብግልን ብስድራ ቤትን ጸሎት መቕጽጶ ይንድገም።

ብዝተረፈ ክቡራት ኣሕዋተይን ኣሓትተይን፣ እንሕደሰሉን እንቕደሰሉን ቅዱስ ዘመነ ጸመ ኣርብዓ ይግበረልና። ልዑል እግዚአብሔር ዝሰምዕ እዝንን ዜስተውዕል ልብን ሂቡ፣ ንቕዱስ ድላዩ እነለልየሉን እንትግብረሉን ብርሃኑን ሓይሉን ይዓድለና። ብቕዱስ መንፈሱ ኸኣ የሰንዮና። ጽላል እናና ኪዳነ ምሕረት ኣይፈለየና። ኣሜን።

ካብ ሓውኹም ኣባ ሙሴ ተስፋዮሓንስ - ሲታዊ።

⁹ 1ተሰ.4:1
¹⁰ 1ተሰ.4:11-12
¹¹ 1ተሰ.3:10